

PROGRAMA TALLER DE INICIACIÓN FECHTA 2019



INTRODUCCIÓN

La Federación Chilena de Tiro con Arco, está ofreciendo talleres para facilitarles a los interesados los conocimientos elementales teóricos y prácticos que les permita conocer y desenvolverse en este bello y artístico deporte de precisión.

Por tal motivo la Federación invita a todos los interesados a conocer este mundo deportivo.

Los alumnos recibirán un diploma de participación finalizado el taller, lo que les permitirá inscribirse en las escuelas de arquería.

Las inscripciones para estos talleres se realizarán vía correo electrónico solicitando su ficha de registro a registro@fechta.cl, teléfonos: 22721833 – 22724216.



Afiliada al Comité Olímpico de Chile
Afiliada al Comité Paralímpico de Chile
Afiliada a la Federación Mundial de Tiro con Arco (World Archery)
Afiliada a la Confederación Panamericana de Tiro con Arco (World Archery Americas)

REQUISITOS:

Edad Mínima:

8 años en adelante (Con autorización por escrito de uno de los padres) previa aprobación del taller de iniciación.

Vestimenta deportiva:

Polera, zapatillas y buzo o short.

Implementación:

Arcos y flechas, son facilitados por la federación.

Meteorología:

Se recomienda aplicar bloqueador solar.

CONDICIONES:

Se exige asistencia completa para la aprobación del taller.

Los talleres no pueden ser reprogramados, después de haber iniciado las clases.



Afiliada al Comité Olímpico de Chile
Afiliada al Comité Paralímpico de Chile
Afiliada a la Federación Mundial de Tiro con Arco (World Archery)
Afiliada a la Confederación Panamericana de Tiro con Arco (World Archery Americas)

OBJETIVOS DEL TALLER

- Conocer la composición y estructura de la Federación de Tiro con Arco a Nivel Nacional e Internacional.
- Conocer las partes que componen los distintos tipos de arcos, flechas, blancos y los valores de los mismos.
- Tener nociones sobre el reglamento de competencias internacionales del Tiro con Arco.
- Tener conocimiento de seguridad en el terreno durante los entrenamientos y competencias.
- Saber efectuar un calentamiento antes de las prácticas.
- Ejecutar la técnica elemental de los disparos.
- Conocer los documentos oficiales que se utilizan en las competencias.
- Conocer en teoría la técnica del disparo
- Desarrollar en la práctica la técnica del disparo en diferentes distancias de los parapetos.
- Conocer en teoría las capacidades físicas que debe desarrollar un arquero.
- Desarrollar en la práctica las capacidades físicas que debe desarrollar un arquero.



Afiliada al Comité Olímpico de Chile
Afiliada al Comité Paralímpico de Chile
Afiliada a la Federación Mundial de Tiro con Arco (World Archery)
Afiliada a la Confederación Panamericana de Tiro con Arco (World Archery Americas)

CONTENIDOS TALLER

CLASE Nº 1

- Introducción al Tiro con Arco, reseña histórica
- Explicación del funcionamiento del curso de iniciación
- Normas de seguridad
- Rutina de calentamiento
- Explicación de la técnica de disparo en el tiro instintivo
- Primeros disparos (instintivo)
- Primer juego de equipos (Instintivo, con globos)
- Elongaciones.

CLASE Nº 2

- Calentamiento
- Disparos instintivos (tópicos nuevos)
- Juego de equipos con globos
- Teórico de partes, piezas y funcionamiento de los arcos
- Tiro Olímpico, posiciones 1 2 3 y 4
- Simulaciones de Tiro Olímpico con elástico
- Elongaciones.



Afiliada al Comité Olímpico de Chile
Afiliada al Comité Paralímpico de Chile
Afiliada a la Federación Mundial de Tiro con Arco (World Archery)
Afiliada a la Confederación Panamericana de Tiro con Arco (World Archery Americas)

CLASE N° 3

- Calentamiento
- Simulaciones de tiro Olímpico con Elástico
- Teórico, utilización de la mira
- Primeros disparos de Tiro Olímpico
- Teórico, Blancos o Dianas de competencia
- Disparos de Tiro Olímpico (arco compuesto)
- Elongaciones.

CLASE N° 4

- Calentamiento
- Simulaciones y técnica de Tiro Olímpico
- Mini torneo de Tiro Olímpico (clasificatorias y eliminatorias)
- Mini torneo de Tiro 3D (disparo con patrullas)
- Teórico, continuidad en escuela FECHTA, clubes, escuelas etc.
- Entrega de diplomas
- Elongaciones.



Afiliada al Comité Olímpico de Chile
Afiliada al Comité Paralímpico de Chile
Afiliada a la Federación Mundial de Tiro con Arco (World Archery)
Afiliada a la Confederación Panamericana de Tiro con Arco (World Archery Americas)